

平成30年度
筑西市男女共同参画
推進講演会

働く女性必見!

大人の食育

～食の積み重ねでカラダが変わる～

講師

浅野 まみこ氏

管理栄養士

株式会社エピータ 代表取締役
(一社) 栄養士戦隊☆隊長 (代表理事)

食育活動やレシピ開発、食のコンサルティングをはじめ講演、イベントなど多方面で活躍中。銀座飲食店のヘルシーメニューの考案や品川駅やコンビニにて「管理栄養士浅野まみこ監修47品川駅弁当」のプロデュースをはじめ、NHK「おはよう日本」、TBS「名医のTHE太鼓判」、フジテレビ「バイキング」など、メディアや雑誌に多数出演。「食生活が楽しいと人生が100倍楽しい!」をモットーに活動をしている。

著書

- ・草思社「コンビニ食・外食」で健康になる方法
- ・アスコム「血糖値あがらないのはどっち?」
- ・夕刊フジなど、連載コラム

日時

11/18 (日)

13時～15時30分

会場

しもだて地域交流センター集会室
(アルテリオ1階) 筑西市丙372

内容

- ・オープニングセレモニー Ciel (シエル)
- ・男女共同参画作文コンクール表彰式・朗読

入場無料

託児あり



Ciel
シエル



バイオリン 浅沼 杏花 ピアノ 石川 陽亮によるパフォーマンスミュージックユニット。アニメソング・童謡・NHKソングなど子ども向けの音楽から、クラシック・ジャズ・ロック・タンゴ・シャンソン・演歌・映画音楽など大人向けの音楽まで幅広いジャンルをCiel独自にアレンジし、そこに、ダンス・パントマイム・タップ・一輪車・ボイスパーカッション・楽器模写など様々なパフォーマンスをミックスさせた今までにない演奏スタイルで、関東を中心に年間約200ステージをこなしている。テレビ、ラジオなどメディアでも活動、CD・DVDもリリースしている。また、個々では有名アーティストのサポート演奏としてドームツアーや音楽番組に出演したり、テレビドラマでのエキストラ演奏なども行っている。【笑顔】【幸せ】【感動】といったプラスの感情を刺激する、親子三代で楽しめるステージ。

お問い合わせ

筑西市男女共同参画推進講演会実行委員会 (市民協働課内)
TEL 0296-23-1600 FAX 0296-23-1602 月曜休
Email kyodo@city.chikusei.lg.jp

主催 / 筑西市 運営 / 筑西市男女共同参画推進講演会実行委員会

Chikusei City
男女共同参画宣言都市